

## 划越無限挑戰日2024

### 關於計劃

為推廣「奧林匹克價值」理念，並提升青年人對水上運動的興趣和認識，在香港賽馬會的支持下 AYP 自2022年起開始推行「賽馬會划越無限計劃」。「划越無限挑戰日」是該計劃的主要活動之一，旨在增強青少年的運動技能，並透過運動經歷創建一個社交平台，與公眾互動並推廣水上運動。當天我們將舉辦一系列的獨木舟、平板賽艇和立划板活動，旨在吸引超過100名年輕人享受水上運動，遠離喧囂的城市生活。

日期: 2024 年 5 月 26 日 (星期日)

時間: 上午8時45分至下午4時正

地點: 西貢斬竹灣 香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心

### 賽事詳情:

賽事項目	參賽人數	名額	報到時間 (暫定)	開賽時間 (暫定)	器材
3公里 獨木舟個人賽 (男子)	1人	10名	08:45	10:15	閉合式艇倉 366厘米(長) x 62厘米(闊)
3公里 獨木舟個人賽 (女子)	1人	10名	10:00	11:30	閉合式艇倉 366厘米(長) x 62厘米(闊)
1公里 獨木舟個人賽 (男子)	1人	20名	08:45	10:15	閉合式艇倉 300厘米(長) x 60厘米(闊)
1公里 獨木舟個人賽 (女子)	1人	20名	10:00	11:30	閉合式艇倉 300厘米(長) x 60厘米(闊)
1公里 獨木舟雙人賽 (男子)	2人	8隊	08:45	10:15	雙人開放式艇倉 366厘米(長) x 87厘米(闊)
1公里 獨木舟雙人賽(混合) [一男一女/兩女為一隊]	2人	8隊	10:00	11:30	雙人開放式艇倉 366厘米(長) x 87厘米(闊)
2公里 直立板個人賽 (男子)	1人	10名	08:45	10:15	380厘米(長) x 70厘米(闊)
2公里 直立板個人賽 (女子)	1人	10名	10:00	11:30	380厘米(長) x 70厘米(闊)
1公里 直立板個人賽 (男子)	1人	10名	08:45	10:15	310厘米(長) x 75厘米(闊)
1公里 直立板個人賽 (女子)	1人	10名	10:00	11:30	310厘米(長) x 75厘米(闊)
1公里 平板賽艇個人賽(男子邀請)	1人	10名	12:00	13:00	平板: 380厘米(長) x 70厘米(闊) 槳架: Oar Board
1公里 平板賽艇個人賽(女子邀請)	1人	10名	12:45	13:45	平板: 380厘米(長) x 70厘米(闊) 槳架: Oar Board

獎項: 每項賽事設冠、亞、季軍。

費用: 免費

參賽資格: 14 歲或以上; 並能和衣游泳50 米。

報名辦法:

1. 參加者需於[此連結](#)報名

2. (1)獨木舟賽事參加資格

3公里組別:參加者需持有中國香港獨木舟總會初級獨木舟證書或等同資歷

1公里組別:參加者需持有中國香港獨木舟總會獨木舟一星證書或等同資歷/出席2024年5月18或19日之賽前簡介及訓練日(費用全免)/須與中國香港獨木舟總會註冊獨木舟教練一同參賽

(2)直立板賽事參加資格

2公里組別:參加者需持有中國香港獨木舟總會初級立划板證書或等同資歷

1公里組別:參加者需持有中國香港獨木舟總會立划板一段章證書或等同資歷/出席2024年5月18或19日之賽前簡介及訓練日(費用全免)/須與中國香港獨木舟總會註冊立划板教練一同參賽

本會亦建議比賽經驗較淺之參加者出席此賽前簡介及訓練日。

3. 如有查詢, 請致電2791 4321與陳先生聯絡。如有資料更改, 請電郵至 [brianchan@ayp.org.hk](mailto:brianchan@ayp.org.hk); 取錄與否以資料齊全者優先

4. 取錄之參賽者名單將於 2024年 5 月 8日(星期三)或之前以電郵通知

5. 如未滿 18 歲的參加者請遞交家長同意書。家長同意書 需於 2024 年 5 月 5日 (星期日) 下午五時正前電郵遞交 至 [brianchan@ayp.org.hk](mailto:brianchan@ayp.org.hk)

[下載家長同意書](#)

器材及裝備:

1. 參賽者必須使用大會艇隻及裝備。

2. 賽員必須具備下列全部裝備, 方可出賽:

- 標準之救生衣或助浮衣(大會供應)
- 水上活動鞋 (款式必須包著整個腳掌覆蓋全腳掌, 涼鞋及拖鞋均不合標準)
- 適當落水衣服

膳食: 參賽者自行安排午膳 (大會有輕食提供)

截止日期: 2024 年 5 月 5 日 (星期日) 下午五時正

備註:

1. 比賽當日早上7時, 天文台已宣佈3號風球或以上、紅色暴雨警告或以上, 比賽會直接取消。如遇上突發天氣情況, 大會有權於當天決定取消比賽或改期, 並會盡早通知參賽者。
2. 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後, 欲更改個人資料, 可與本會職員聯絡。
3. 未有按照所安排的報到時間之賽員有可能會被取消資格。
4. 此參加者須知或會根據賽事委員的要求而有所更改, 一切以本機構通知參賽者的最後版本為準。

**\*參加者可於2024年6月29或30日免費參與3小時平板賽艇體驗課程(先到先得)\***

## 比賽條例及安全守則

1. 賽員必須在整個賽事穿著合標準之救生衣或助浮衣。
2. 賽員必須在比賽進行間穿著下列裝備：
  - 水上活動鞋 (款式必須包著整個腳掌覆蓋全腳掌, 涼鞋及拖鞋均不合標準)
  - 適當落水衣服
3. 在出賽前, 賽員及所有裝備必須接受本會檢查合格, 方可參賽。
4. 賽員在下列情況下, 比賽資格將被取消：
  - (i) 不遵守國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松賽例內之賽事守則, 及違犯比賽條例或安全規例。
  - (ii) 在比賽進行中將救生衣/助浮衣除去。
  - (iii) 賽員在出發前或/及返回終點後, 沒有立即向負責之起/終點裁判報到。(Sign-in/out)
5. 如裁判認為任何賽員因體力問題, 不能夠完成賽事; 或繼續比賽以致影響個人或他人之安全及使整個賽事延誤, 裁判可終止該賽員繼續比賽, 並可要求該賽員登上護航艇隻。違例者將受紀律處分或被取消資格。
6. 本賽事不設上訴。
7. 本賽例如有更改, 將在報到時公佈及確定。
8. 本會將保留解釋及修改以上條例之權利。

比賽路線 (註:順時針方向繞標)

項目	路線
3公里獨木舟個人賽	香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心(對出)>浮標 3 (曝苦灣營地對出) >香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心(對出)
2公里直立板個人賽	香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心(對出)>浮標 2 (曝苦灣對出) >香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心(對出)
1公里獨木舟個人賽 1公里獨木舟雙人賽 1公里直立板個人賽	香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心(對出)>浮標 1 (黃宜洲對出) >香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心(對出)
1公里平板賽艇個人賽	香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心(對出)>浮標 1 (黃宜洲對出) >香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心(對出)