

**東華三院**

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院「遠酒高飛」酗酒治療計劃全港**最可信**的慈善福利機構The most **trust-worthy** charitable organization in Hong Kong

敬啟者：

『健康揸FIT人』健康大使義工招募

東華三院一直秉承「救病拯危、安老復康、興學育才、扶幼導青」的使命和承諾，於2005年成立「遠酒高飛」酗酒治療計劃，結合不同專業界別、透過熱線作專業諮詢及處理戒酒輔導個案，為有酗酒問題人士及其家人提供戒酒輔導服務，以及提升公眾人士對酒精危害的認識，建立健康生活以抗拒飲酒成癮行為。

近年職業司機在駕駛途中因身體不適、睡眠不足或在酒精或毒品影響下駕駛，引致嚴重交通意外或死亡事故，喚起了社會對職業司機健康之關注。東華三院獲「健康護理及促進基金」贊助，推行一項名為『健康揸FIT人』的預防教育計劃，主要協助職業司機對個人不健康生活模式提高警覺性，服務內容包括設立流動健康諮詢站、健康無酒毒教育講座及預防教育小組等。

素仰 貴團體的品德訓練及熱心社會事務，現邀請 貴團體參與健康大使義工訓練工作坊，從中認識健康生活的重要性，學習運用簡單身體檢查工具了解身體健康狀況，以及推廣無酒毒的生活模式。

誠邀 貴團體填妥回條後，傳真至2884-3262或電郵至cc-atp@tungwah.org.hk。如 貴團體有興趣了解更多義工訓練工作坊及義工服務之安排，請賜電2884-0282與社工鍾美珍姑娘聯絡。

此 致

香港基督少年軍負責人

主任 鍾燕婷 謹啟

二零一二年四月廿六日

附件：『健康揸FIT人』義工訓練工作坊詳情及回條


東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院「遠酒高飛」酗酒治療計劃
全港最可信 慈善機構

The most **trust-worthy** charitable organization in Hong Kong

『健康揸FIT人』健康大使義工訓練工作坊

形 式	➤ 節數：一節 ➤ 時間：2.5 小時 ➤ 形式：專題短講、個案分享、認識及運用簡單身體檢查工具，如：酒精呼氣測試機、記憶測試工具、手眼協調測試、尿酸及膽固醇快速測試器等
負責人	註冊社工及註冊護士
目 的	➤ 認識健康生活的重要性 ➤ 對毒品及酒精的認識及警覺性 ➤ 認識及運用簡單身體檢查工具
內 容	➤ 香港人吸毒酗酒趨勢 ➤ 吸毒酗酒對各層面的負面影響 - 健康、精神、家庭及社會層面 ➤ 毒駕醉駕的法律知識 ➤ 毒駕醉駕個案分享 ➤ 認識及運用簡單身體檢查工具 ➤ 義工角色及服務安排

『健康揸FIT人』健康大使義工服務

服務形式	➤ 流動健康諮詢站（流動教育車） ➤ 主題性講座 ➤ 預防教育小組
主要職務	在社工及醫護人員督導下，認識及運用簡單的身體檢查工具，以表達相關的健康訊息，從而學習如何向公眾及高危組群推廣無酒毒的生活模式。
嘉許制度	完成「義工訓練工作坊」及服務時數2小時或以上，可獲頒發證書。

**東華三院**

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院「遠酒高飛」酗酒治療計劃

全球最可信 服務機構

Reputation of trust-worthy service organization

『健康揸FIT人』義工訓練工作坊**回 條**

致東華三院「遠酒高飛」酗酒治療計劃：

本團體有意參加『健康揸FIT人』義工訓練工作坊，現附上有關資料。

機構/團體名稱：

聯 絡 人 姓 名：

職 位：

聯 絡 電 話：

傳真號碼：

電 郵：

聯 絡 地 址：

預計參加人數：

預計舉辦日期：

年 月 日 (*上午/下午)

場 地：

☐東華三院禮堂：筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓☐由參加團體自行安排場地

備註：

*請刪去不適用者

*請於適當的格內☐

*確實舉辦日期會由負責社工與貴 團體確定。

填寫回條後，請以電郵、傳真或郵寄回覆，負責社工將會與貴 團體商討詳情。

電郵：cc-atp@tungwah.org.hk，傳真：2884-3262，電話：2884-0282

地址：筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓